

# TSV Hohenbrunn-Riemerling e.V.

*Sport mit Freunden*



TSV Hohenbrunn-Riemerling e.V. \* Georg-Kerschensteiner-Str. 3 \* 85521 Riemerling

**Konzept  
zur Umsetzung und Durchführung  
eines eingeschränkten Trainingsbetriebs in der**

## **Mittelschule Riemerling Turnhallen**

**mit Gültigkeit ab dem 07.09.2020**  
**angelehnt an die aktuellen Vorgaben der bayerischen Regierung und  
der entsprechenden Sportfachverbände.**

### **Ansprechpartner:**

**Corona Beauftragter TSV Hohenbrunn-Riemerling e.V.**  
**Jürgen Weinert, 2. Vorstand**  
**Mobil: 0176 / 4651 3993**  
**juergen.weinert@tsv-hohenbrunn.de**

**Corona Konzepterstellung und Verwaltung Sportstätten**  
**Eva-Maria Heinemann, Geschäftsstelle**  
**Telefon: 089 / 601 6486**  
**info@tsv-hohenbrunn.de**

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier  
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert  
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486  
Fax: 089 6809 2710  
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München  
Vereinsregister-Nr. 6031  
Steuer-Nr. 143/223/10170

Piktogramme © 1976 by ERCO

## **ACHTUNG: vom 07.09.2020 – 20.09.2020 gilt zusätzlich folgende Regelung:**

- Die „Feste-Partner-Regelung“:

Es gilt die Abstandsregelung von 1,5 Metern zu haushaltsfremden Personen, Ausnahme hiervon bilden die „festen Trainingspartner“

- Jeder Teilnehmer darf **einen** festen Trainingspartner haben, zu dem die Abstandsregel zumindest während des Trainings nicht gilt. Dieser feste Partner muss in der Zeit bis zum 20.09.2020 der gleiche bleiben und darf nicht gewechselt werden!  
Außerhalb des Trainings, also beim Kommen, Gehen, Umziehen, etc. gilt auch hier die Abstandsregel, außer, die „festen Trainingspartner“ sind Mitglieder eines Haushalts.

Ab dem 21.09.2020 ist die oben genannte Regelung aufgehoben.

**Für die Zeit ab 07.09.2020 und auch nach dem 20.09.2020 gilt:**

- **Bitte haltet Abstand und lasst den gesunden Menschenverstand walten.**
- **Weder ein über die Nase gezogenes T-Shirt noch ein vor den Mund gehaltenes Taschentuch ist ein Mund-Nasen-Schutz!**

## **1. Vorbereitungen**

### **1.1. Turnhalle**

Der große Teil der Turnhalle ist ca. 400 qm groß, der kleine Teil ca. 200 qm. Die Trennwand zwischen beiden Hallen bleibt dauerhaft geschlossen.

### **1.2. Geräteraum / Materialgaragen**

Im Geräteraum darf sich maximal 1 Trainer befinden, Teilnehmer dürfen nicht hinein. In den Materialgaragen gilt die 2 Meter Abstandsregel.

### **1.3. Umkleide / Toilette / Dusche**

- Die Umkleiden dürfen zum Aufhängen der Jacken/Pullover sowie zum Aus- bzw. Umziehen der Schuhe genutzt werden. Ein „richtiges“ Umziehen ist nicht erlaubt.
- Die Duschen in den Umkleiden dürfen nicht genutzt werden.

Piktogramme © 1976 by ERCO

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier  
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert  
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486  
Fax: 089 6809 2710  
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München  
Vereinsregister-Nr. 6031  
Steuer-Nr. 143/223/10170

- Die Toiletten können bei Bedarf genutzt werden.

#### **1.4. Zugang**

- Sowohl im Bereich der Eingangstür als auch im Gang vor den Hallenzugängen wird eine Möglichkeit zur Desinfektion der Hände eingerichtet.
- Sämtliche Türen, bis auf die Haupteingangstür, sollten während des laufenden Trainingsbetriebs möglichst offen stehen.
- Sollte sich beim Verlassen der Halle keine weitere Trainingsgruppe im Gebäude befinden, so sind die Haupteingangstür, die Türen zu den Gängen sowie die Doppeltür (vom Vorraum zur Turnhalle) vom Übungsleiter abzusperren.

#### **1.5. Information an Übungsleiter/Mitglieder/Eltern**

- Vor Aufnahme des Trainingsbetriebs wird den Übungsleitern das Konzept übermittelt.
- Vor Aufnahme des Trainingsbetriebs ergeht eine ausführliche Information durch den jeweiligen Übungsleiter per Email an die Teilnehmer/Eltern.
- Zusätzlich wird durch Aushänge auf die aktuell gültigen Regeln und Maßnahmen hingewiesen.

#### **1.6. Zulassung zum Training**

- Am Training können nur Personen teilnehmen, die ohne fremde Hilfe die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln umsetzen können.
- Übungsleiter/Mitglieder mit Krankheitsanzeichen jeglicher Art dürfen nicht am Training teilnehmen bzw. müssen das Training unverzüglich verlassen bzw. dürfen kein Training abhalten.
- Ebenso wenn innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einer positiv auf Covid19 getesteten Person bestand bzw. man selbst positiv getestet wurde, oder ein Testergebnis aussteht.
- Rückkehrer aus ausgewiesenen Risikogebieten dürfen 14 Tage nach Rückkehr nicht am Training teilnehmen.
- Diese Regelung kann durch Vorlage eines doppelten, negativen Tests außer Kraft gesetzt werden. Das heißt, am Tag der Rückkehr und 5-6 Tage später jeweils negativ getestet worden zu sein.

Piktogramme © 1976 by ERCO

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier  
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert  
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486  
Fax: 089 6809 2710  
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München  
Vereinsregister-Nr. 6031  
Steuer-Nr. 143/223/10170

- Die Teilnehmer/Eltern sind dazu angehalten, beim Auftreten von Krankheitssymptomen außerhalb des Trainings unverzüglich die jeweiligen Trainer zu informieren, damit diese wiederum die jeweilige Trainingsgruppe informieren können. Dieses gilt auch bei Bestätigung eines Covid19 Verdachts durch ein positives Testergebnis.

## 2. Umsetzung

### 2.1. Hygiene- und Abstandsregeln

#### Mund-Nasen-Schutz

- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes vom Absperren des Fahrrads bzw. Eintreffen auf dem Gelände (grünes „Hallenbad“-Schild) bis zum Betreten der Turnhallen ist verpflichtend. Also auf dem Gelände, im Vorraum, im Gang, auf den Toiletten, in den Umkleiden und bei Betreten und Verlassen der Turnhallen.
- Das Training findet ohne Mund-Nasen-Schutz statt.
- Nach Beendigung des Trainings ist der Mund-Nasen-Schutz in den Turnhallen wieder anzulegen, mindestens bis zum Verlassen des Geländes (siehe oben).
- Während des Trainings muss jeder Teilnehmer selbst für eine Möglichkeit sorgen, seinen Mund-Nasen-Schutz angemessen aufbewahren zu können.
- Beim Besuch der Toilette ist der Mund-Nasen-Schutz in der Turnhalle anzulegen und erst wieder beim Ankommen in derselben abzulegen.
- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes gilt für alle Teilnehmer ab 6 Jahren.

#### Ablauf vor / nach dem Training

- **Wichtig: Auf dem Gelände und im Gebäude ist stets ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu haushaltsfremden Personen einzuhalten.**
- **Auch während der tatsächlichen Sportausübung in der Turnhalle ist darauf zu achten, die Abstände wann immer möglich einzuhalten.**
- Beim Betreten und Verlassen des Gebäudes sind die Hände zu desinfizieren.
- Vor Betreten und nach Verlassen der Toilette sind die Hände zu desinfizieren.

Piktogramme © 1976 by ERCO

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier  
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert  
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486  
Fax: 089 6809 2710  
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München  
Vereinsregister-Nr. 6031  
Steuer-Nr. 143/223/10170

- In den Umkleiden sind die 1,5 Meter Abstände zu beachten, es dürfen sich daher nicht mehr als 6 Personen gleichzeitig in einer Umkleide aufhalten.
- Jacken/Pullover dürfen ausgezogen sowie Schuhe aus- bzw. umgezogen werden. „Richtiges“ Umziehen ist nicht möglich.
- Die während des Sports nicht getragenen Kleidungsstücke/Schuhe verbleiben in der Umkleide.
- Sämtliche Türen, bis auf die Haupteingangstür, sollten möglichst dauerhaft offen stehen bleiben und dürfen nur von den Trainern geöffnet und geschlossen werden.
- Getränke sind gut gekennzeichnet und gefüllt von daheim mitzubringen. Sie sind nur vom Mitbringenden zu nutzen.
- Vor, während und nach den Trainings müssen sämtliche Fenster dauerhaft geöffnet bzw. gekippt bleiben.

## **Material**

- Sämtliche verwendete Materialien müssen nach Beendigung des Trainings vom Trainer/Übungsleiter desinfiziert werden. Ausnahme hiervon ist von Teilnehmern mitgebrachtes Material.
- Die Teilnehmer dürfen beim Auf- und Abbau helfen, sofern sie sich direkt vor und nach dem Aufbau/Abbau die Hände desinfizieren. Es ist auf ausreichend Abstand zu achten!
- Die vorhandene Musikanlage ist nur vom Trainer zu bedienen und nach Beendigung des Trainings an den entsprechenden Stellen zu desinfizieren.
- Eine Möglichkeit zur Desinfektion des Materials ist ggf. von der jeweiligen Abteilungsleitung bereit zu stellen. Außerdem steht Desinfektionsmittel für Material am Halleneingang zur Verfügung.
- Für die Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln ist der jeweilige Trainer zuständig.

## **2.2. Personenanzahl**

- Im großen Teil der Turnhalle dürfen sich maximal 20 Teilnehmer plus maximal 2 Trainer befinden (Jahrgänge 2010 und älter).
- Bei Gruppen mit Teilnehmern der Jahrgängen 2011 und jünger müssen 2 Trainer für die maximal 20 Teilnehmer anwesend sein.

Piktogramme © 1976 by ERCO

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier  
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert  
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486  
Fax: 089 6809 2710  
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München  
Vereinsregister-Nr. 6031  
Steuer-Nr. 143/223/10170

- Im kleinen Teil der Halle dürfen sich maximal 10 Teilnehmer plus maximal 2 Trainer befinden (Jahrgänge 2010 und älter).
- Bei Gruppen mit Teilnehmern der Jahrgängen 2011 und jünger müssen 2 Trainer für die maximal 10 Teilnehmer anwesend sein.
- Bei Eltern-Kind-Gruppen ist ein Trainer ausreichend.
- Ein Probetraining ist möglich. Der Probe-Teilnehmer muss vor der Trainingsteilnahme die Corona-Regeln vom Trainer erhalten und seine Kontaktdaten dem Trainer übermittelt haben.

### **2.3. Zeitlicher Rahmen**

- Als Trainingszeiten sind maximal 120 Minuten Einheiten möglich.
- Gruppen, die 90 Minuten trainieren, müssen nach ca. 40 Minuten eine mindestens 5 minütige Pause einlegen, in der die Halle und das Gebäude verlassen werden müssen.
- Gruppen, die mehr als 90 Minuten trainieren, müssen nach ca. 50 Minuten eine mindestens 10 minütige Pause einlegen, in der die Halle und das Gebäude verlassen werden müssen.
- Bei den Pausen ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen sowie die Abstandsregel zu befolgen.
- Zwischen zwei Trainingseinheiten in einer Räumlichkeit liegen mindestens 15 Minuten, die zur Lüftung dienen.
- Die Trainer dürfen frühestens 15 Minuten vor Trainingsbeginn das Gebäude betreten und sollten dieses spätestens 15 Minuten nach Trainingsende verlassen haben.
- Die Teilnehmer dürfen frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn das Gebäude betreten und sollten dieses spätestens 5 Minuten nach Trainingsende verlassen haben.

### **2.6. Hol- und Bringsituation**

- Die Teilnehmer werden dazu angehalten, keine Fahrgemeinschaften zu bilden. Im Falle einer Fahrgemeinschaft wird das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes im Auto empfohlen.
- Die Eltern dürfen ihre Kinder höchstens bis zur Eingangstür begleiten (Ausnahme Eltern-Kind-Gruppen), das Betreten des Gebäudes ist nur den Teilnehmern und Trainern der gerade stattfindenden Trainings erlaubt. Beim Abholen gilt das gleiche, hier dürfen die Kinder erst ab der Eingangstür in Empfang genommen werden (Ausnahme Eltern-Kind-Gruppen).

Piktogramme © 1976 by ERCO

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier  
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert  
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486  
Fax: 089 6809 2710  
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München  
Vereinsregister-Nr. 6031  
Steuer-Nr. 143/223/10170

- Die Teilnehmer und Eltern werden dazu angehalten, die Desinfektion der Hände und ggf. Materialien bei Betreten und Verlassen des Geländes durchzuführen bzw. zu überwachen.
- Auch für die bringenden/abholenden Eltern gilt, ab dem grünen „Hallenbad“ Schild auf dem Gelände, die Maskenpflicht sowie die Abstandsregel.

### **3. Vorgaben Trainer/Übungsleiter**

#### **3.1. Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln**

Die Trainer/Übungsleiter sind dazu angehalten, auf die Umsetzung der Hygiene- und Abstandsregeln zu achten. Sollte sich ein Mitglied unkooperativ zeigen oder die Regeln massiv brechen, so darf der Trainer/Übungsleiter dieses Mitglied unverzüglich nach Hause schicken, bzw. dessen Eltern informieren.

#### **3.2. Anwesenheitslisten**

Alle Trainer/Übungsleiter müssen Anwesenheitslisten führen, aus denen die jeweiligen Gruppen ersichtlich sind, so dass bei Bekanntwerden einer Infektion unverzüglich die entsprechenden Mitglieder der Trainingsgruppe informiert werden können und so eine Nachverfolgung einer eventuellen Infektionskette möglich ist. Die Listen müssen mindestens 4 Wochen vom Trainer aufbewahrt werden.